

# Programm

10.00	Eröffnung
10.30	Kindergarten Höflein – gemeinsames Tanzen
11.00 – 18.00	Workshops und Vorträge
12.15	Kindergarten Höflein – gemeinsames Tanzen
17.00	Tombola-Verlosung

# Vorträge

11:00-12:00	Dr. h.c. Alois ÖLLERER	Heb ab und bleib ganz fest am Boden
12:00-13:00	Andreas TAUSCHER	Die Macht der Gedanken
13:00-14:00	Andre MOTTINGER, Andreas RASSNER	Chronisch krank – ganzheitlich gesund
14:00-15:30	Ilse HAUMER	Begegnung in Achtsamkeit, was kann ich für mich tun, damit es mir und anderen besser geht
15:30-16:30	Simon LACHER	Shiatsu-Massage vertreibt den Teufel im Nacken und die Hexe im Rücken
16:30-17:30	Gabriela HANDLER MSc, Diätologin NÖ GKK	„Spaß, Genuss und Gesundheit – Herausforderung Essen“

# Gesundheits-Checks, Aktivitäten

Volkshilfe NÖ	Blutdruck- und Blutzuckermessungen
Initiative Tut Gut	Energie-Rad, Spinal Mouse, B.I.A.
smovey Mario Panzenböck	smoveyKENNENLERNHEITEN und smoveyENTSPANNUNG
Mag. Johanna Ziehaus Massagetherapie	(Heil)Massagetechniken zum Spüren und Ausprobieren
Rotes Kreuz	Information über das Leistungsspektrum des RK
Anita Bartl	KINESIOLOGIE – Selbstheilung für Körper, Geist und Seele
GEPA-MED Medizin-technik GmbH	Knochendichtemessung, Lungenfunktionstest, Pulsweilenanalyse
NEUROTH Fachinstitut	kostenloser Hörtest sowie Beratung Hörgeräte & Hörschutz
Initiative Tut Gut	Küchenexperimente
Joanna Öllerer	Praxis für Physiotherapie, Joanna Öllerer PT, Osteopathin i.A.
Jirasko GmbH Optiker	kostenloser Sehtest sowie Beratung
Simon Lacher	Shiatsu und der Weg zur Entspannung – vorort ausprobieren und erleben
Elisabeth Sindlgruber	kleine Kräuterführungen in der näheren Umgebung / Schulgarten
Waltraud Morgenbesser	Holistic Pulsing ist eine Form von Energiearbeit

# Ganztägig

- Luftburg
- Spiele – Kinderfreunde Höflein a.d. Hohen Wand
- Gesunde Aufstrichbrote und Getränke / VS-Elternverein
- Kaffee und Kuchen / Kindergarten Höflein

# Workshops

11.00-12.00	Andrea TANZER Herzensklänge	Gesundheitsförderndes / heilsames Singen – Erlebe die Kraft der Stimme
12.00	Airmoving Team	Oellis Flugvorführung
12.30-13.00	Sporthaie	Judo-Vorführung
13.00-14.00	Anita BARTL	Kinesiologie – Einführung sowie Übungen für Kinder und Erwachsene
14.00-15.00	Andre MOTTINGER Andreas RASSNER	Atem – Klang – Meditation Kristallklingenschalen, Monochorde
15.00-16.00	Andreas TAUSCHER	Legales Gedankendoping
16.00-17.00	Andrea TANZER Herzensklänge	Gesundheitsförderndes / heilsames Singen – Erlebe die Kraft der Stimme
17.00-18.00	Andre MOTTINGER Andreas RASSNER	Atem – Klang – Meditation Kristallklingenschalen, Monochorde

# Infostände

Andreas Tauscher	Andreas Tauscher ist Mentaltrainer und Buchautor und lädt Sie eintauchen in die Welt Ihrer Gedanken
Mag. Manuela Grabherr-Gappmayer	Das Buch-Café – Literatur rund um die Gesundheit & frisch gepresste Säfte
Andrea Tanzer	Erlebe die Kraft der Stimme
Oellis – Network	Fördern von Konzentration, Koordination und Motorik mit techn. Spielgeräten
Claudia Maier-Grill	Ganzheitliche Praxis für Mensch und Tier
Imkerei Hajek Franz	Honig und Honigprodukte
NÖ Gebietskrankenkasse	Infos der NÖ GKK
Initiative Tut Gut	Infostand
Andre Mottinger	Klang und Atem
Rosemarie Zöger	Massage & Kinesiologie
Bergrettung	Ortsgruppe Grünbach / Höflein
Leopoldine Kwas	Valentina Alltagshilfen
Nutrilite Gesundheitsprodukte	Nutrilite BodyKey – holen Sie das Beste aus sich heraus!
Margarete Dietrich-Gröger	Energietankstelle: naturreine Ätherische Öle, Lavylites Sprays

